

Annexes

Annexe 1 : « *Je ne me suis jamais perdue* », Texte de la brochure de juin 2008 de l'Atelier Récit de Vie du Collectif Alpha

Annexe 2 : Un extrait du livre d'Eric de Kuyper, *Le chapeau de tante Jeannot, souvenirs d'une enfance bruxelloise*

Annexe 3 : Plan grand format de la région Bruxelloise (voir autre fichier)

Annexe 4 : Quatre cartes différentes des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale

Annexe 5 : Plan de la région de Bruxelles-Capitale

Annexe 6 : Carte des espaces verts (digitale) : à retrouver sur <https://geodata.environnement.brussels/client/view/67bc5ff0-90f6-4b76-9f05-15c15a928980>

Annexe 7 : Carte des espaces verts (à imprimer)

Annexe 8 : Carte de la densité de population en Région Bruxelloise (avec et sans légende)

Annexe 9 : Différentes cartes sociologiques

Annexe 10 : « Les espaces verts bons pour les os »

Je ne me suis jamais perdue !

Quand je suis arrivée en Belgique en 1998, je sortais toujours avec ma tante et mes cousines.

Depuis 2003, je connais mon quartier. Mais je n'aime pas sortir seule. Et puis j'aime rester dans mon quartier.

Mes copines se moquent gentiment en disant que mes sorties se limitent aux trajets : chaussée de Gand - maison, maison - chaussée de Gand.

Karima



LE NATUREL

Le soir venu, elle ne pouvait tenir en place à la maison, chez elle. Il fallait qu'elle sorte. Avec son mari, elle allait ainsi plusieurs fois par semaine en ville pour soit aller voir un opéra, soit assister à un concert, un film ou un spectacle de variétés à l'Ancienne Belgique. Ou aller boire un verre, de préférence dans un endroit où il y avait aussi des attractions, comme au Métropole ou au Palace.

Le soir venu, oncle Alphonse, qui la connaissait comme sa poche, émergeait de ses comptes et suggérait, comme es passant : « Qu'en penses-tu, Jeannot, si on faisait un petit tour en ville ? » Il ne lui fallait pas plus, et en deux temps, trois mouvements, elle sautait dans sa nouvelle robe, passait le rouge sur ses lèvres déjà bien rouges, « houpait » ses joues avec un nuage de poudre de riz, et voilà : elle était prête. Non qu'elle craignit que Fons ne change d'avis, mais parce qu'elle n'avait pas le désir de consacrer plus de temps qu'il ne fallait à se faire une beauté. Ce qui expliquait que le rouge à lèvres avait parfois un peu dérapé, que les sourcils étaient parfois dessinés de façon inattendue, et que la poudre s'étalait en plaques inégales sur ses joues. Car elle se maquillait parfois sans lunettes et elle était plutôt myope. Qu'importe, elle concluait joyeusement : « On dira que c'est beau comme ça ! » Et quand oncle Alphonse lui faisait critique concernant un détail un peu fantaisiste, elle répondait : « C'est pour faire plus naturel ! »

Il faisait semblant de grogner et de s'impatienter : « Jeannot, mets ta culotte, on va en ville ! »

Bras dessus, bras dessous, ils descendaient ainsi vers le centre-ville par la rue de Ribaucourt, la chaussée de Gand, la rue de Flandres. Et en route, elle s'achetait les pralines qu'elle mangerait durant le spectacle ou le film.

- Tu vas encore avoir une indigestion cette nuit, prophétisait oncle Alphonse. Ça, elle le savait aussi d'expérience. Mais c'était un risque à prendre.



- J'ai le foie fragile, expliquait-elle. Mais ce n'est pas une raison pour s'interdire les plaisirs de la vie, ajoutait-elle tout bas

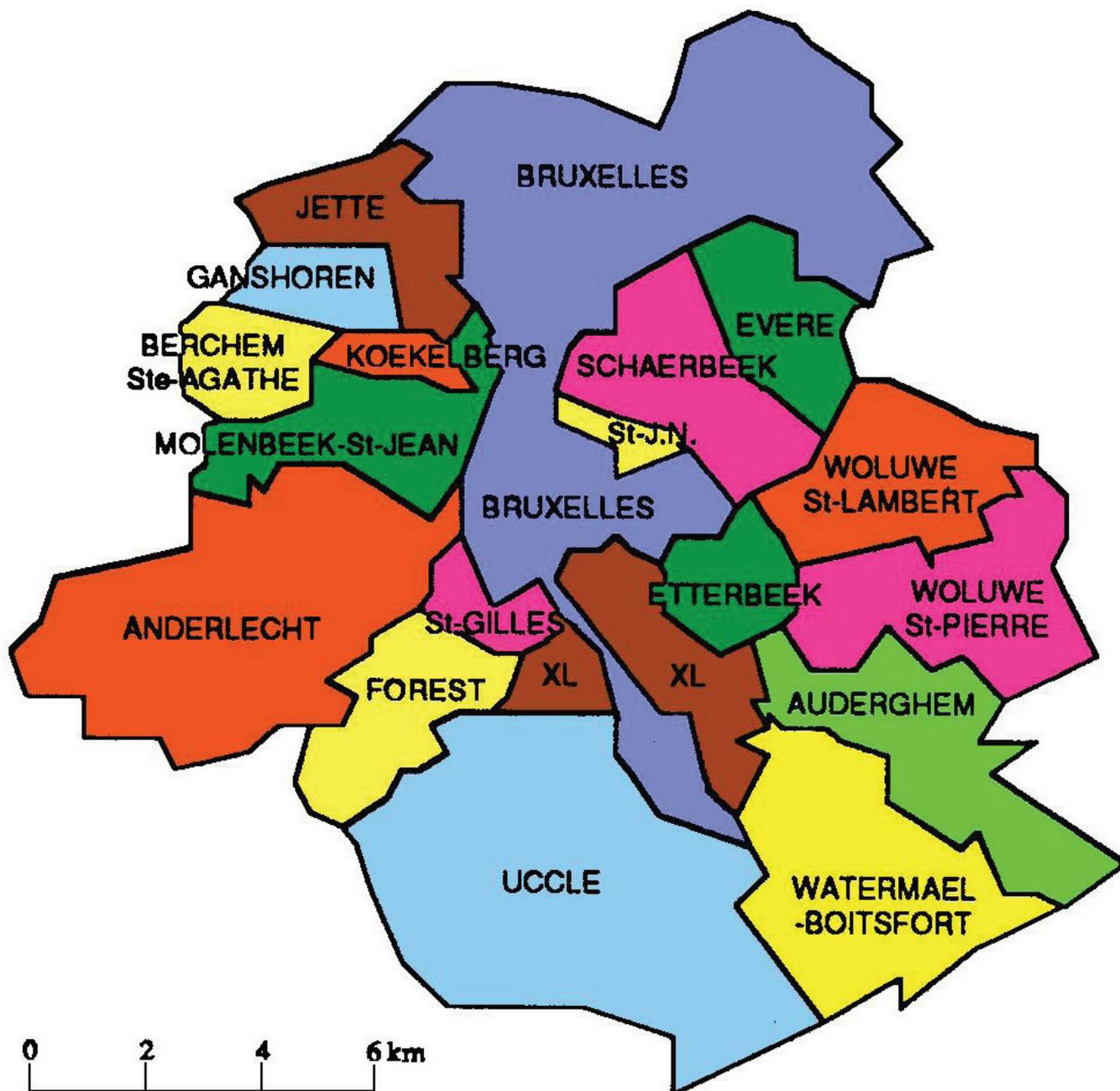
- Je pense bien que tu as le foie fragile. Moi, après avoir mangé une livre de pralines - il exagérait autant que sa femme ! - J'aurais aussi le foie fragile.

La nuit mouvementée faisait aussi partie des histoires racontées à la famille : « Julienne, tu ne peux pas t'imaginer. J'étais malade comme un chien. Tout ce qu'il y avait dans le corps voulait en sortir. C'est mon foie. Toi, tu peux t'estimer heureuse de ne pas avoir ces problèmes. Et je sais qu'avec l'âge, ça ne va pas s'améliorer. Enfin, on ne vit qu'une fois, et ce qu'on a eu, on l'a eu. »

Parce qu'il faisait un temps superbe ou parce que, au contraire, il faisait bien froid ou qu'il pleuvait à torrents, ils allaient encore prendre un verre après le film ou le spectacle au Monico-Bourse, au Cap-Nord, au Chevalier Marin ou à l'Hulstkamp.



Annexe 4 : Quatre cartes différentes des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale



Source : maps Brussels



Annexe 4 : Quatre cartes différentes des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale



Source : DerekuG - Wikimedia Commons



Annexe 4 : Quatre cartes différentes des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale



Source : Bernard Lee - Wikimedia Commons



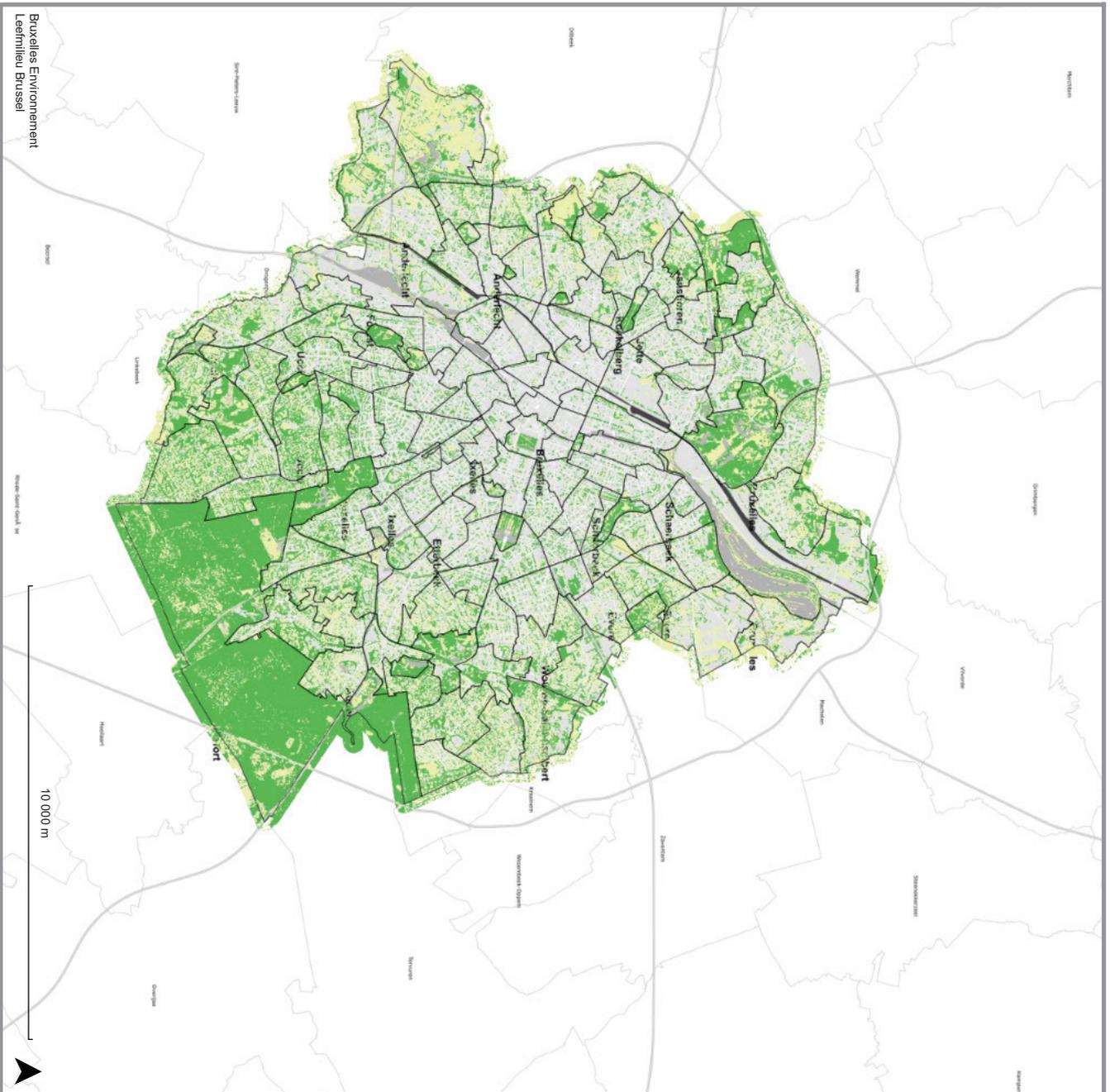
Annexe 4 : Quatre cartes différentes des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale



Source : NordNordWest - Wikimedia Commons



Les espaces verts en Région bruxelloise



Taux de végétalisation par quartier
 □ indicateurs nature par quartier

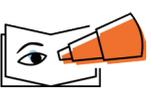
Végétation haute et basse

- basse
- haute

10 000 m

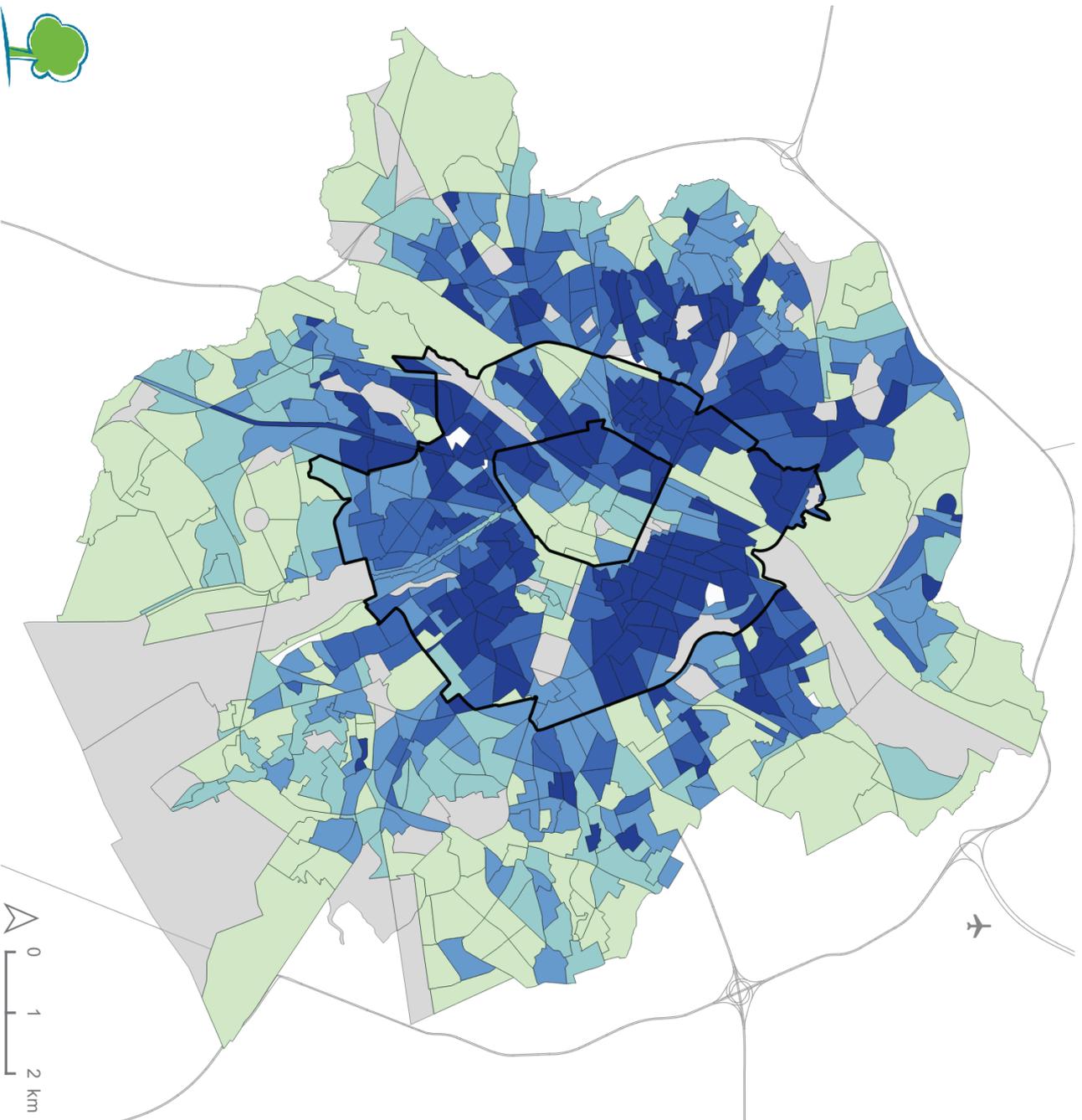
Bruxelles Environnement
 Leefmilieu Brussel

Fond de plan: Brussels
 Urbis © - CIRB - CIBG



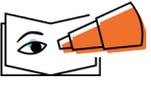
Annexe 8 : Carte de la densité de population en Région Bruxelloise (avec légende)

Densité de population par secteur statistique — 2021
Bevolkingsdichtheid per statistische sector — 2021

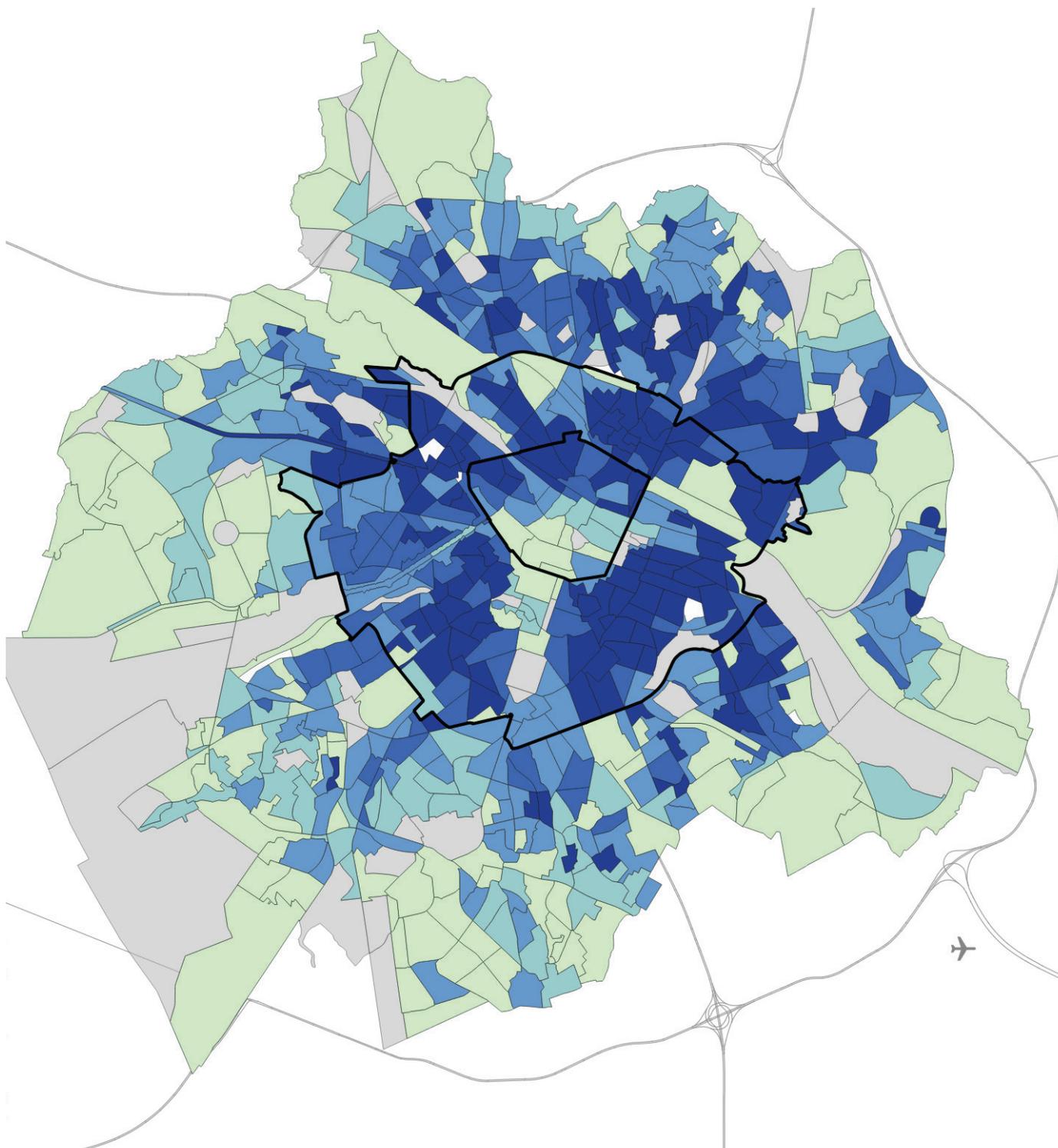


- Densité de population (hab/km²)
Bevolkingsdichtheid (inw/km²)
- < 20
 - < 5 000
 - 5 000 - 8 000
 - 8 000 - 14 000
 - 14 000 - 18 000
 - ≥ 18 000
- Pentagone et première couronne
Vijfhoek en eerste kroon

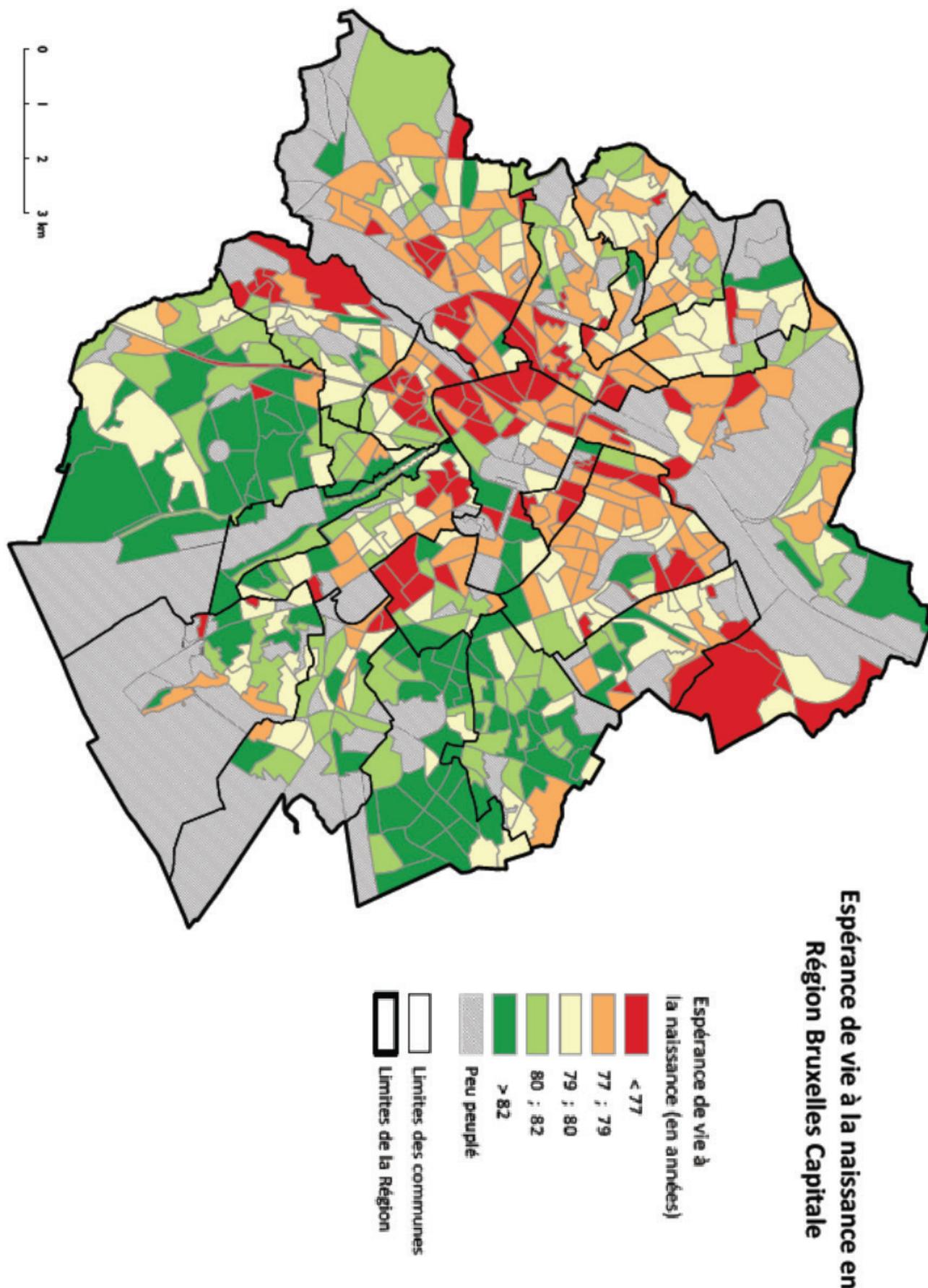
Données - Gegevens :
IBSA - BISA, 2021
Fond de plan - Achtergrond :
Paradigm; brussels - IGN-NGI



Annexe 8 : Carte sans légende



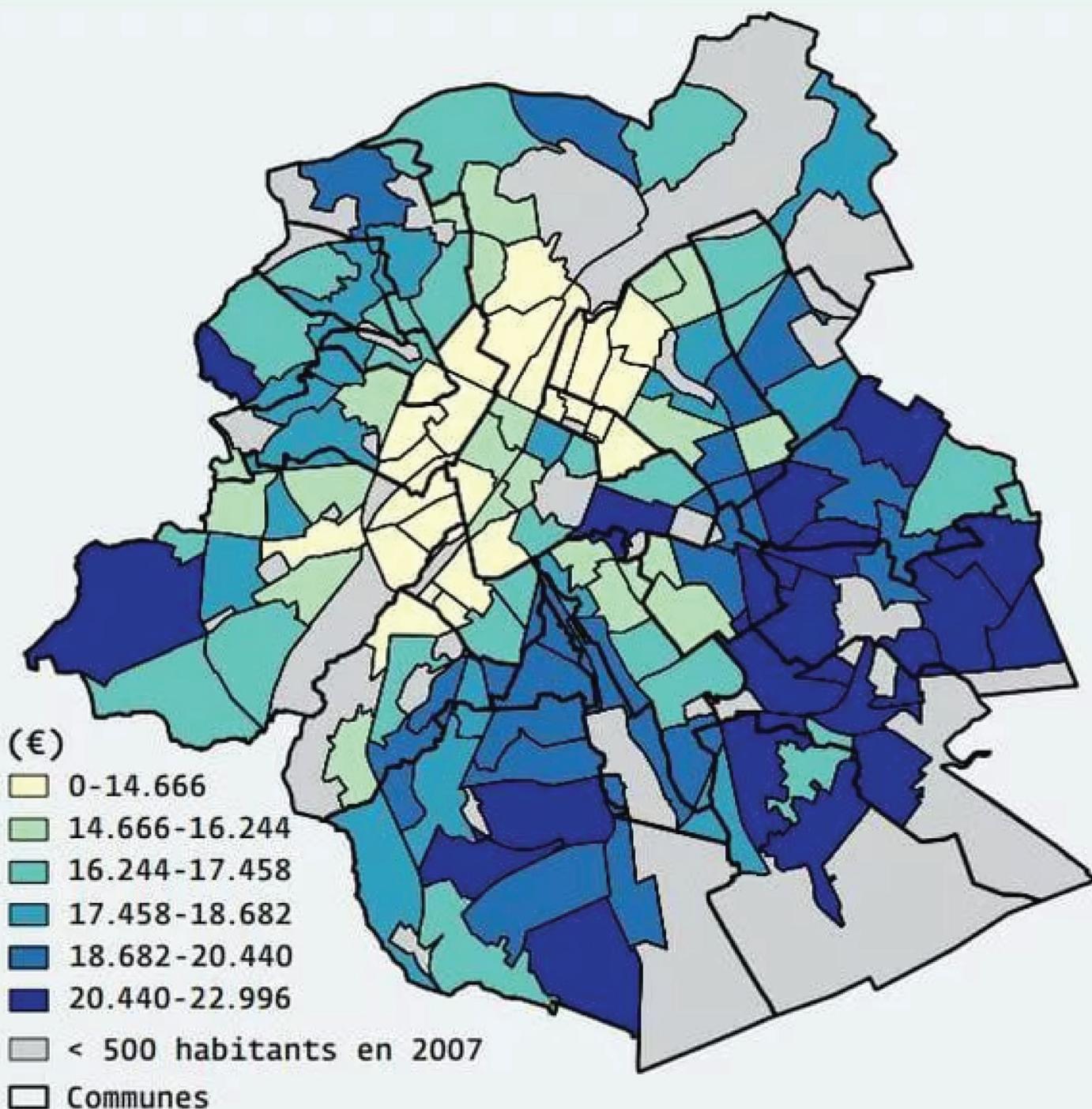
Annexe 9 : Différentes cartes sociologiques



Source : Statbel, SPF économie



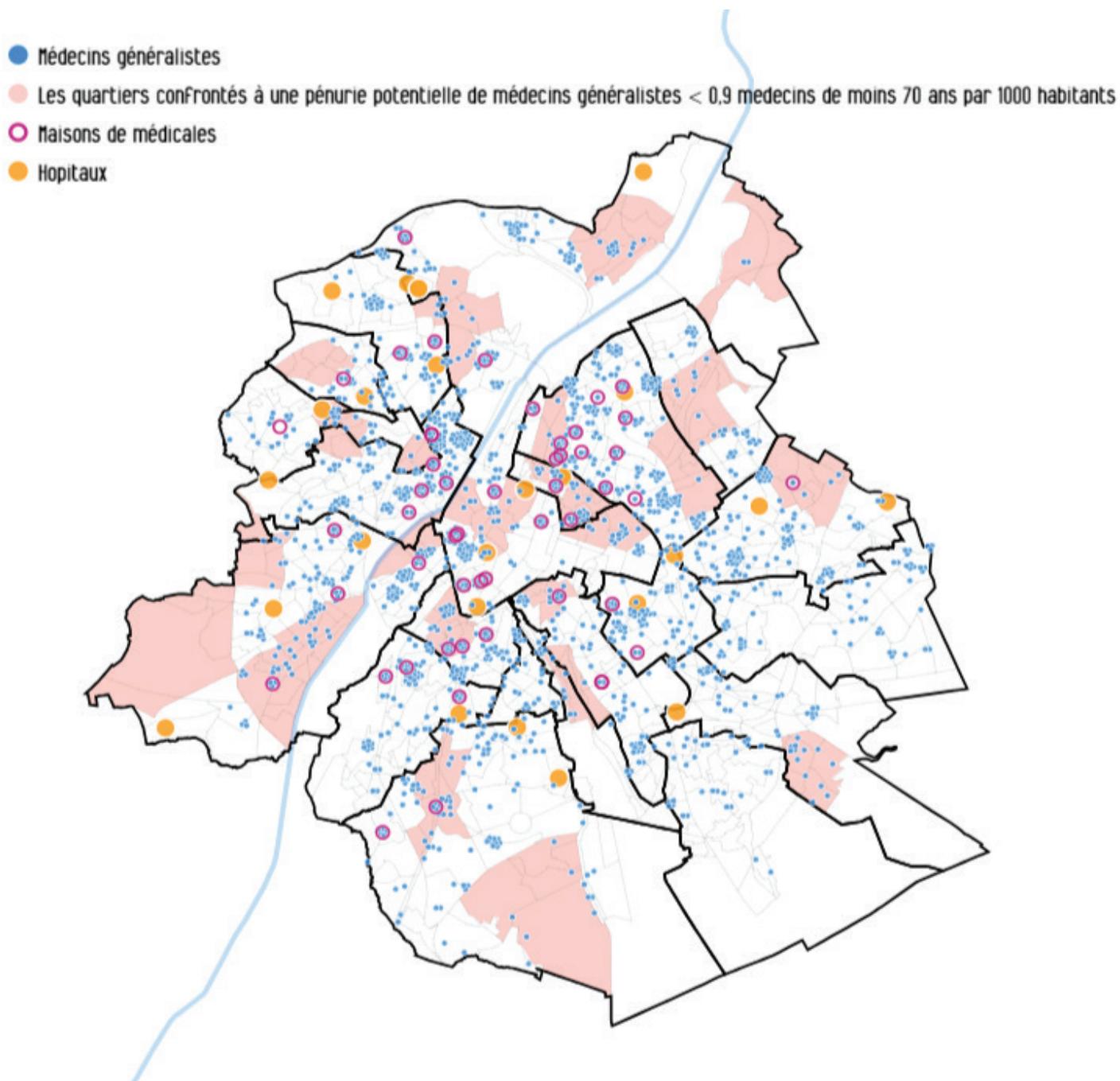
3 REVENU MÉDIAN PAR QUARTIER EN 2016



Source : IBSA & Statbel (Statistique fiscale des revenus, Registre national)



Accès aux soins de santé en région de Bruxelles-Capitale

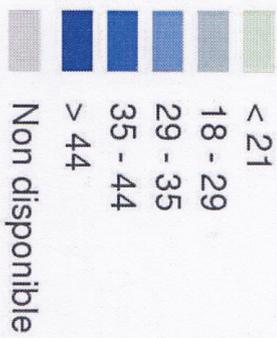
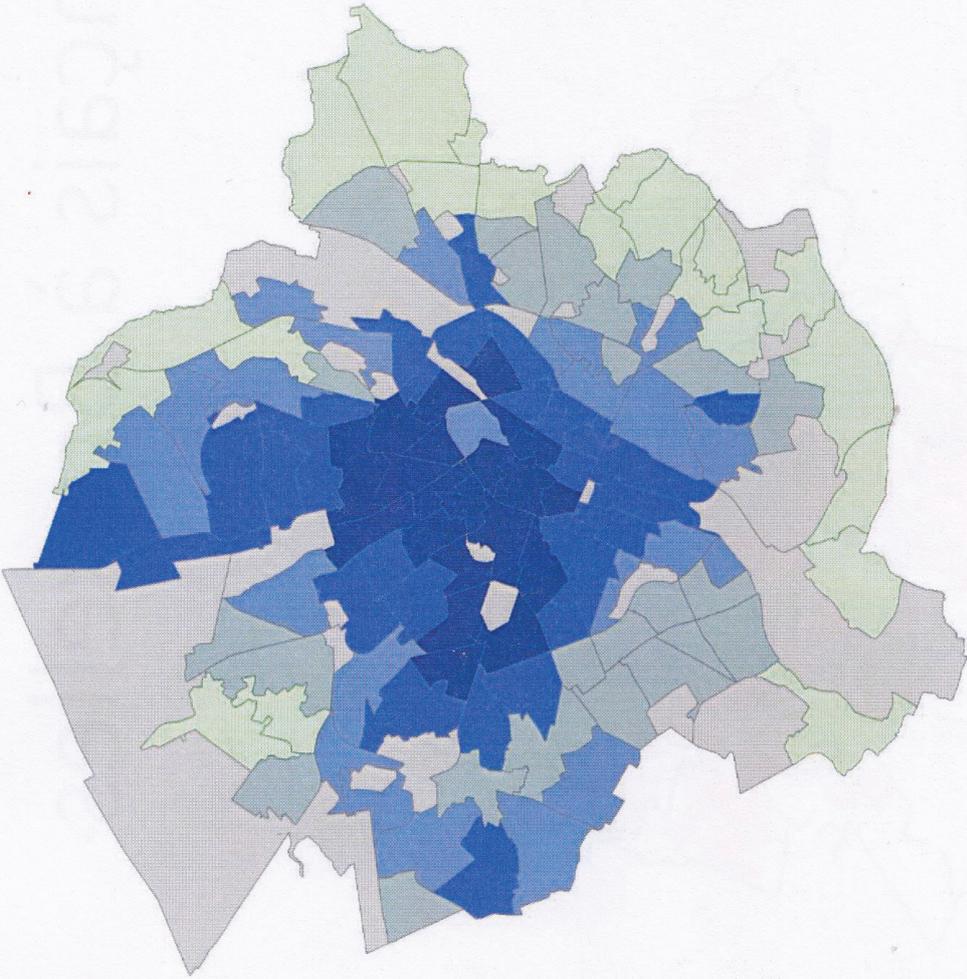


SOURCE: FAMGB & BHAK & OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL, 2019

Source : Médor



Part des étrangers dans la population totale 2014 (%)



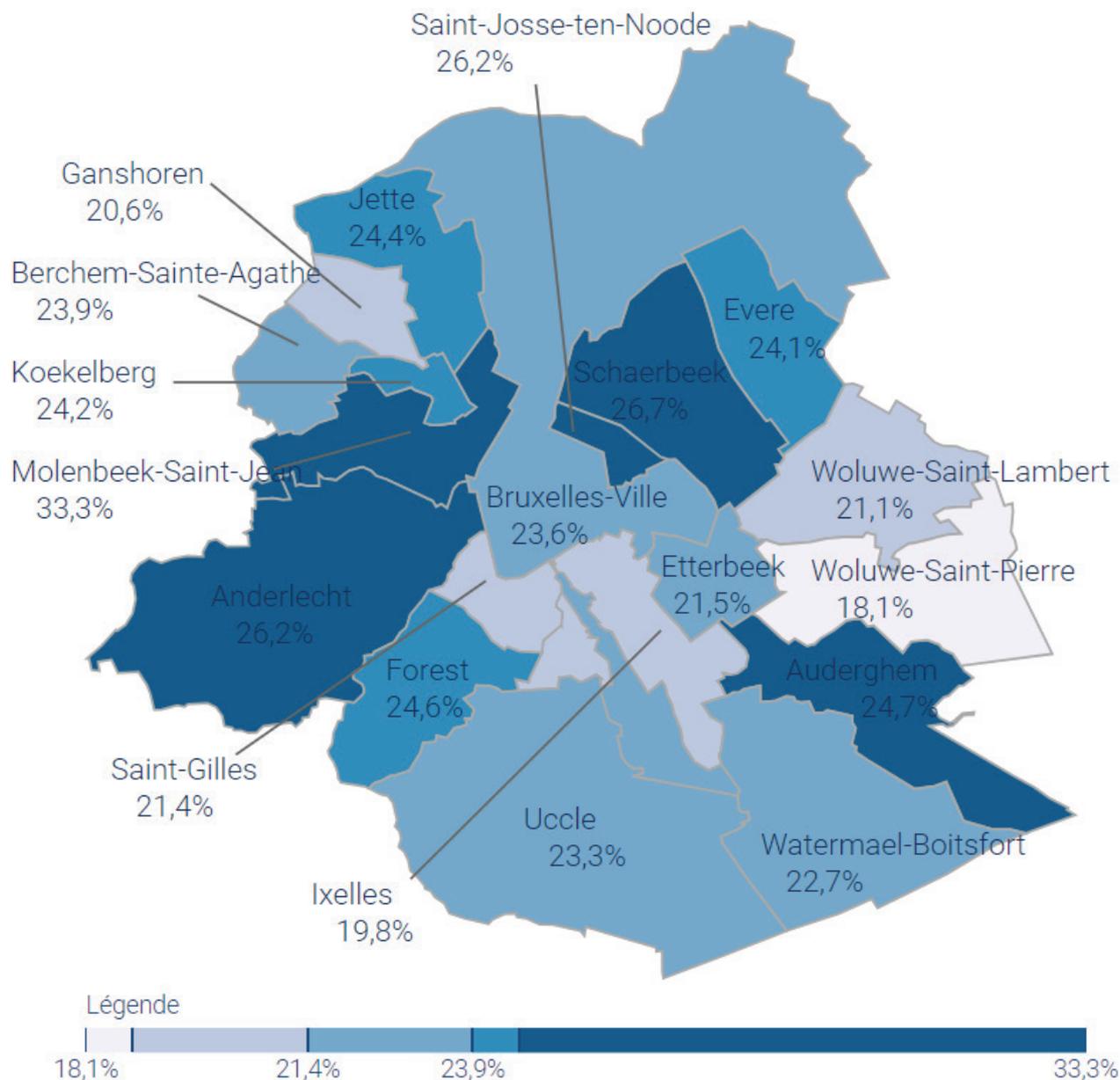
Moyenne régionale : 33,12

Sources : IBSA, SPF Economie –
Statistics Belgium

Monitoring des Quartiers - IBSA ©
Brussels UrbIS ®



Taux de chômage des 18-24 ans en août 2024

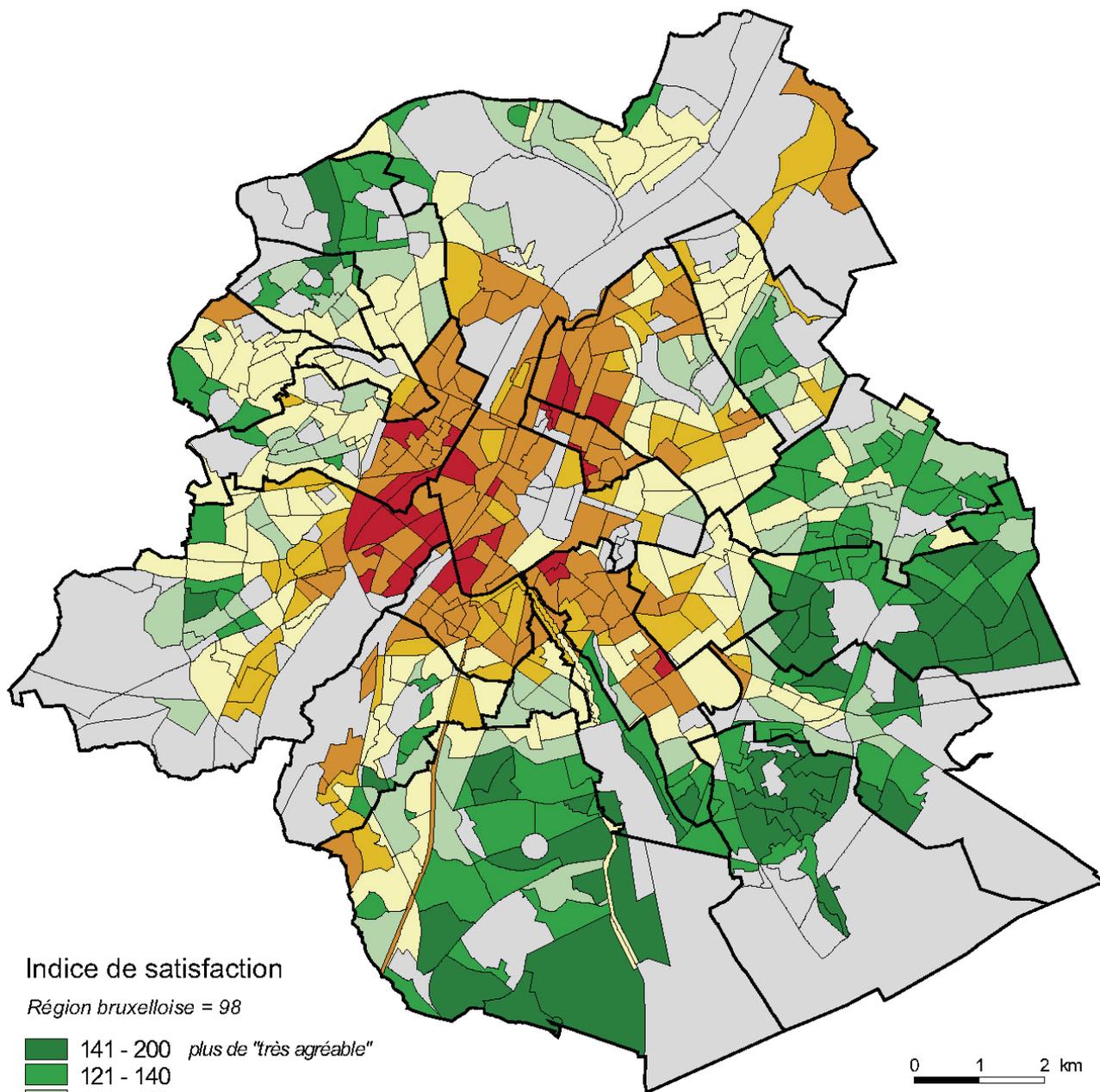


Source : Actiris



Carte 8-04

Appréciation globale de l'environnement immédiat du logement



Indice de satisfaction

Région bruxelloise = 98

- 141 - 200 plus de "très agréable"
- 121 - 140 "très agréable"
- 111 - 120 autant de "très agréable" que de "peu agréable"
- 91 - 110 "peu agréable"
- 81 - 90 "peu agréable"
- 61 - 80 "peu agréable"
- 0 - 60 plus de "peu agréable"

<200 habitants ou <250 hab/km²

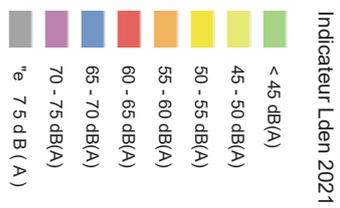
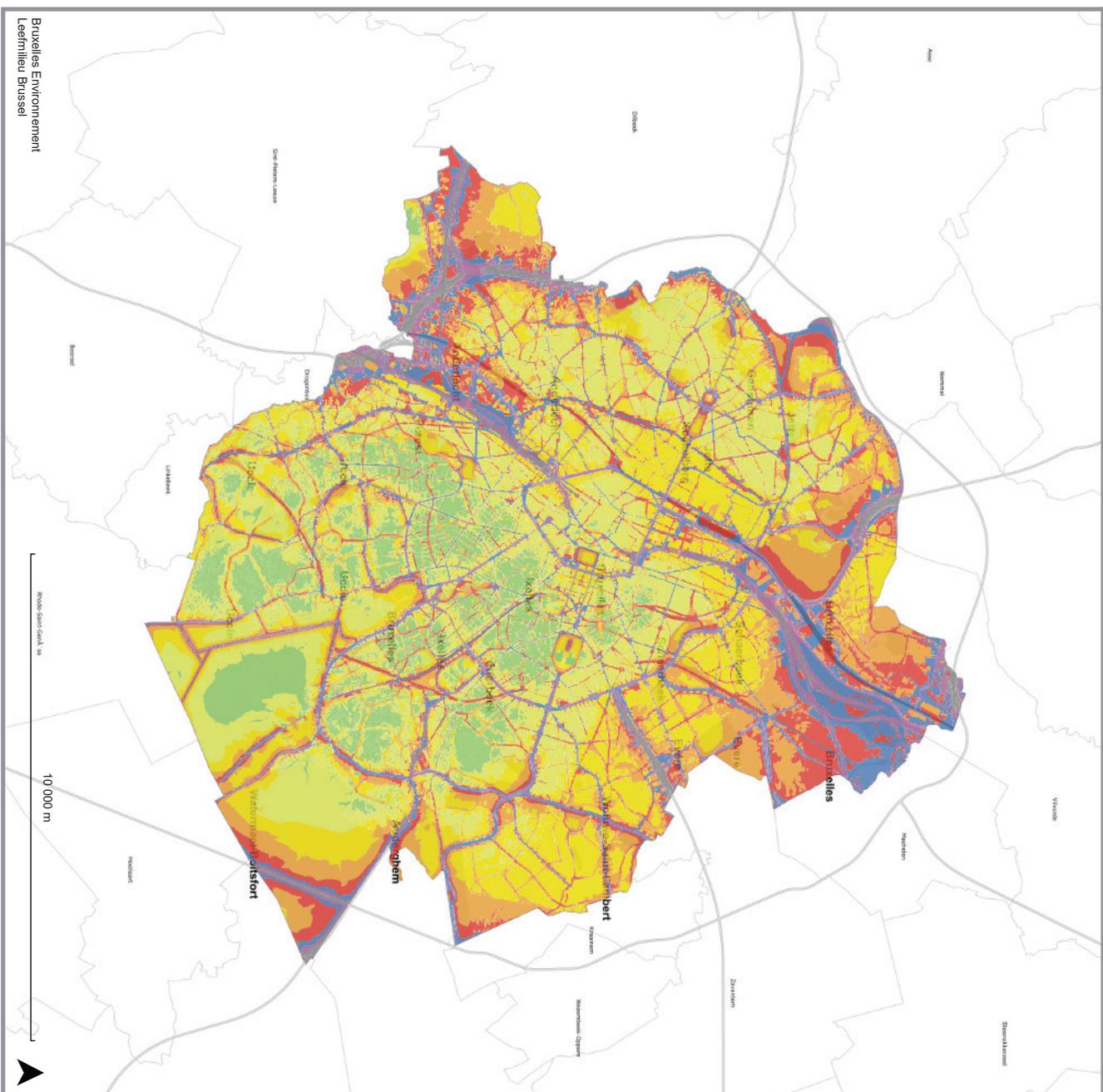
0 1 2 km

Cartographie : ULB - IGEAT

Source : INS - enquête socio-économique générale 2001



Niveaux de bruit multi-exposition



Bruxelles Environnement
Leefmilieu Brussel

10 000 m

Fond de plan: Brussels
Urbs @ - CIRB - CIBG

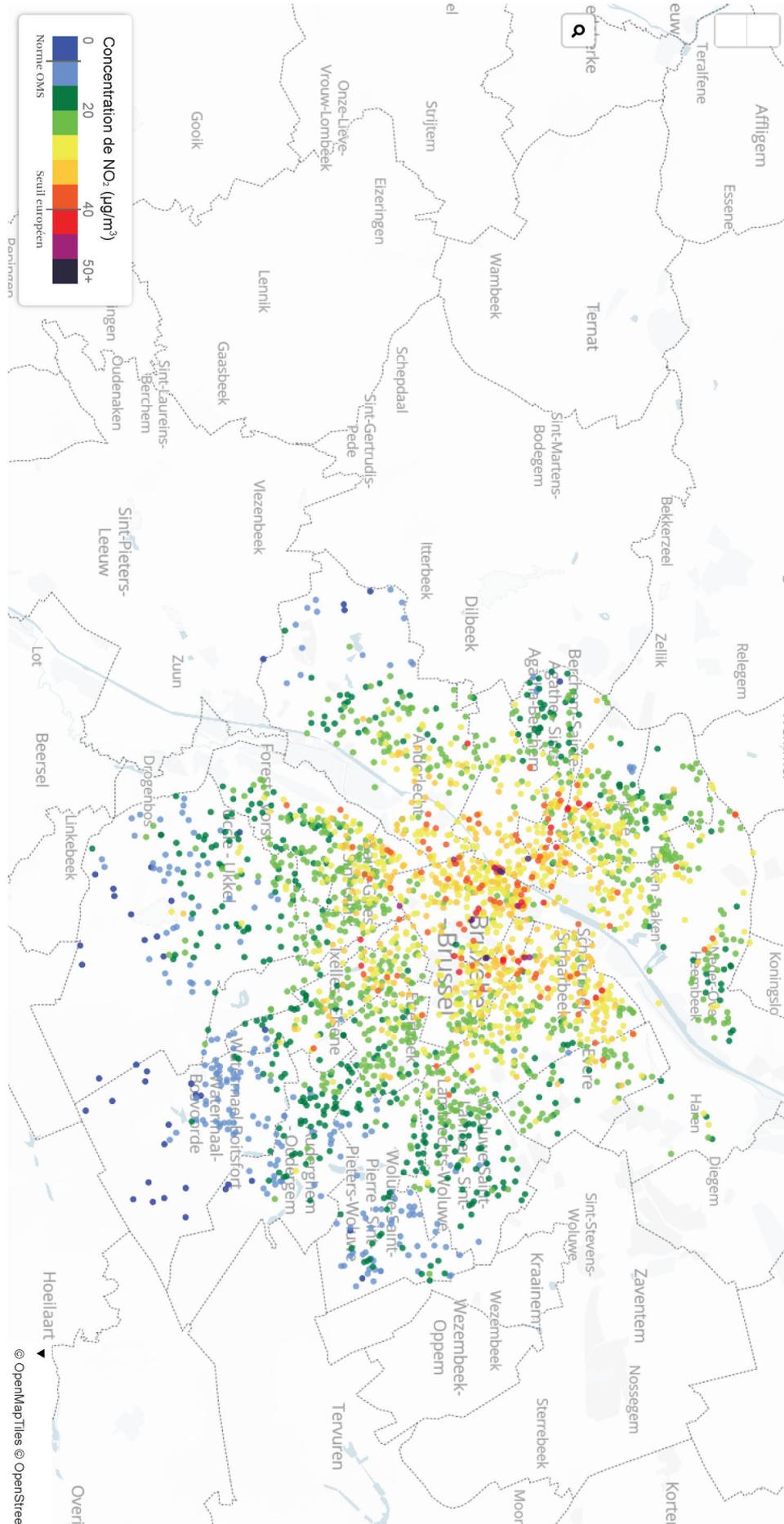


1001 idées pour une
alphabétisation
émancipatrice



Original - à photocopier

Annexe 9 : Différentes cartes sociologiques



Les espaces verts bons pour les os

Vivre à proximité d'espaces verts améliore la densité osseuse globale et réduit le risque d'ostéoporose. C'est ce qui ressort d'une étude publiée en mars 2024*. Ces résultats viennent confirmer les bienfaits de la nature pour notre organisme et pour notre bien-être. Dans les zones

les plus végétalisées, l'air serait moins pollué et aurait un moindre impact sur le stress oxydatif et sur l'équilibre hormonal. De plus, cet environnement nous inciterait à pratiquer plus volontiers une activité physique bénéfique pour notre santé.

* Source : revue *Annals of the Rheumatic Diseases*.

détente Jardin

JUILLET/AOÛT 2024
N° 168
3,95 €

CAHIER PRATIQUE

- Faites refleurir les agapanthes
- Taillez la lavande
- Bouturez les tomates...

N°1 DE LA PRESSE JARDIN

**Sécheresse, vent, orage...
UN JARDIN
à TOUTE ÉPREUVE**

**NOTRE SÉLECTION DE FLEURS ET
ARBUSTES QUI RÉSISTENT À TOUT**

Potager
Comment récolter au bon moment

Moustiques
Je pique les bonnes parades

Un coin fraîcheur tout l'été grâce aux plantes

**BONNE IDÉE !
Faites vos graines pour les ressemer**

**FLEURS DES VACANCES
Et si je les plantais chez moi?**

uni médias **GPPAP**
L 11566 - 168 - F. 3,95 € - RD

BE/LUX: 4,50 € - D.: 5,90 € - ESP.: 4,90 € - CAN.: 7,70 \$ CAD. - DOMUS: 4,70 € - ITA.: 5,20 € - MAR.: 45,00 MAD. - TOMS.: 660 CFP - PORT CONT.: 5,20 € - SUI.: 6,60 CHF - TUN.: 7,00 TND

